

SIARAN PERS

Untuk Diterbitkan Segera

TECHNOGYM HADIRKAN MASA DEPAN PERFORMA OLAHRAGA DI INDONESIA SPORTS SUMMIT 2026

Technogym menghadirkan inovasi dalam performa, latihan, dan *wellness* melalui pengalaman Technogym Arena dan Performance Lab di Indonesia Sports Summit 2026



Jakarta, 14 September 2026 – **TECHNOGYM** menghadirkan pendekatannya terhadap performa, latihan, dan *wellness* di **Indonesia Sports Summit 2026**, yang diselenggarakan pada **11–13 September 2026 di Jakarta Convention Center (JCC) Senayan, Jakarta**. Bekerja sama dengan Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia (Kemenpora), ajang yang berlangsung selama tiga hari ini mempertemukan berbagai pihak, gagasan, dan inovasi yang turut membentuk masa depan industri olahraga Indonesia, dengan lebih dari 30.000 pengunjung yang diperkirakan hadir selama acara berlangsung.

Bagi Technogym, ajang ini menjadi kesempatan untuk menunjukkan bagaimana teknologi, data, dan panduan dari para ahli dapat membuat latihan menjadi lebih personal dan terarah. Melalui dua area khusus, yaitu **Technogym Performance Lab** dan **Technogym Arena**, pengunjung dapat merasakan berbagai aspek dari ekosistem Technogym, mulai dari memahami kondisi fisik dan performa tubuh hingga bergerak, berlatih, dan terhubung dengan komunitas olahraga yang lebih luas.

Technogym Performance Lab hadir dengan satu gagasan sederhana: **performa yang lebih baik dimulai dengan memahami tubuh**. Pengunjung dapat mencoba **Technogym Checkup** dan **Biostrength REV**, yang memberikan kesempatan untuk memahami kondisi fisik dan kemampuan tubuh dengan lebih baik sebelum memulai latihan. **Biostrength REV** memadukan pengukuran *strength* berbasis riset dengan teknologi latihan untuk mengukur dan memantau performa individu berdasarkan aspek kekuatan, *power*, dan rentang gerak.



Dengan menggabungkan penilaian fisik yang objektif dan wawasan latihan berbasis data, Performance Lab menunjukkan bagaimana teknologi dapat membantu individu mengenali keunggulan mereka, mengidentifikasi area yang perlu ditingkatkan, serta mengembangkan strategi latihan yang lebih personal.

Sementara itu, **Technogym Arena** membawa pemahaman tersebut ke dalam aktivitas gerak melalui kelas *fitness*, sesi latihan atlet, dan berbagai aktivitas yang berfokus pada performa. Salah satu kegiatan unggulan adalah kelas **Workout With Jenn** yang dipandu oleh **Jennifer Bachdim, Brand Ambassador Technogym Indonesia**. Performance Lab juga menjadi lokasi kunjungan **mantan Olympian Angkat Besi Indonesia**, yang berkesempatan mencoba **Technogym Wellness Assessment** untuk mendapatkan gambaran lebih menyeluruh mengenai kondisi dan performa fisiknya.

Masa depan olahraga tidak hanya berbicara mengenai performa, tetapi juga tentang bagaimana data dan teknologi dapat membantu kita memahami setiap individu dengan lebih baik dan membuat latihan menjadi lebih efektif. Melalui kehadirannya di Indonesia Sports Summit 2026, Technogym menunjukkan bagaimana teknologi dapat mendukung atlet, komunitas *fitness*, dan masyarakat melalui latihan yang lebih terukur, personal, dan terarah, sekaligus berkontribusi terhadap perkembangan ekosistem olahraga dan *wellness* di Indonesia.

Rangkaian program Technogym juga menyoroti lari dan performa atletik melalui sesi *running assessment* dan latihan kekuatan yang dirancang untuk membantu peserta memahami gerakan tubuh dengan lebih baik, serta bagaimana hal tersebut dapat mendukung performa mereka.

Di Indonesia, Technogym terus mendukung para atlet, komunitas *fitness*, dan masyarakat yang menjadikan aktivitas fisik sebagai bagian dari keseharian. Mulai dari latihan performa dan *running assessment* hingga *fitness* untuk aktivitas sehari-hari, Technogym memadukan teknologi, data, dan wawasan untuk membantu masyarakat berlatih dengan pemahaman dan tujuan yang lebih jelas. **Dengan menjadikan performa fisik lebih terukur dan personal, Technogym bertujuan membantu lebih banyak orang memahami kemampuan tubuh mereka dan mengambil keputusan yang lebih tepat mengenai cara mereka berlatih dan bergerak.**

- SELESAI -

Tentang Technogym

Technogym merupakan salah satu merek terkemuka di dunia dalam bidang fitness, olahraga, kesehatan, dan wellness, yang memadukan peralatan pintar terhubung, teknologi digital, konten latihan, dan layanan dalam satu ekosistem yang terintegrasi. Technogym menghadirkan pengalaman latihan yang personal dan dapat diakses kapan pun dan di mana pun, baik di rumah, pusat kebugaran, maupun saat bepergian, dengan menghubungkan



pengguna pada berbagai perangkat dan wawasan yang mendukung kebutuhan latihan mereka.

Lebih dari **55 juta orang** di seluruh dunia berlatih menggunakan Technogym di lebih dari **85.000 pusat wellness dan 400.000 rumah pribadi**. Technogym juga telah menjadi **Official Supplier** dalam **10 penyelenggaraan Olimpiade terakhir** dan menjadi merek pilihan bagi para atlet berprestasi serta selebritas di berbagai belahan dunia.

For media inquiries, please contact:

Edric Benedict

Senior Account Manager



M. +62 857-1048-0170

E. edric@prefinite.id